

## **SÉRIE: TRANSFORMADOS**

### **LIÇÃO 2 – TRANSFORMADOS NO QUE PENSAMOS**

Autor: Pr. Hebert Junker

#### **Personagem: Tomé**

Texto base: João 20:24-29

#### **Pergunta para começar:**

Você já passou por um momento em que sua fé entrou em conflito com o que você estava vendo ou sentindo?

Todos nós, em algum momento, enfrentamos dúvidas. Dúvidas sobre decisões, sobre o futuro e até sobre Deus. A Bíblia não esconde isso. Ela mostra que até os discípulos de Jesus passaram por momentos assim. Tomé é um exemplo muito real disso.

Ele não era um homem rebelde ou incrédulo por natureza. Ele era alguém que queria entender, queria ver, queria ter certeza. Mas sua história nos mostra que Jesus não apenas transforma o que falamos. Ele também transforma a maneira como pensamos.

#### **1 Quando a mente está ferida, a dúvida ocupa o lugar da fé (João 20:25)**

Tomé não estava presente quando Jesus apareceu pela primeira vez aos discípulos após a ressurreição. Quando os outros disseram que tinham visto Jesus, ele respondeu com uma frase muito forte: **“Se eu não vir... não creerei.”**

Às vezes julgamos Tomé com muita rapidez. Mas é importante lembrar o contexto. Tomé havia seguido Jesus por três anos. Ele acreditava que Jesus era o Messias. Mas agora Jesus havia sido crucificado. Os sonhos dele haviam sido quebrados. A dúvida de Tomé nasceu de uma frustração profunda. Ele não queria acreditar novamente para depois se decepcionar outra vez.

Na vida real isso acontece muito. Às vezes a dúvida não nasce de rebeldia. Ela nasce de decepções, dores ou expectativas quebradas. Quando o coração se machuca, a mente começa a se proteger. E então surgem pensamentos como:

- “Será que Deus realmente está agindo?”
- “Será que vale a pena confiar?”
- “Será que isso é mesmo verdade?”

A dúvida muitas vezes é o reflexo de um coração que foi ferido.

#### **Pergunta para o grupo:**

Você já passou por um momento em que sua fé foi abalada por uma decepção ou dificuldade?

#### **2 Jesus não rejeita quem luta com dúvidas (João 20:26)**

Jesus poderia ter ignorado Tomé. Afinal, ele havia duvidado. Mas Jesus faz o contrário. Ele volta exatamente quando Tomé está presente. Isso mostra algo muito importante sobre o coração de Jesus. Jesus não se afasta de quem luta com dúvidas. Ele se aproxima.

Muitas vezes imaginamos que precisamos ter uma fé perfeita para nos aproximar de Deus. Mas a Bíblia mostra outra coisa. Tomé trouxe sua dúvida, e Jesus veio ao encontro dele.

**Na vida cristã, o problema não é ter perguntas. O problema é se afastar de Jesus por causa delas.** Tomé permaneceu com os discípulos. Ele continuou no ambiente onde Jesus podia encontrá-lo. Isso é uma grande lição para nós. Mesmo quando estamos confusos, precisamos continuar perto de Jesus.

**Pergunta para o grupo:**

Quando você enfrenta dúvidas ou momentos difíceis, você tende a se aproximar mais de Deus ou se afastar?

**3 Um encontro com Jesus transforma a maneira de pensar (João 20:27)**

Jesus conhece exatamente o que Tomé havia dito. E ele responde de forma pessoal. Ele mostra as mãos. Mostra as feridas. Mostra que está vivo. Então Tomé responde com uma das declarações mais profundas de fé nos evangelhos: **“Senhor meu e Deus meu!” João 20:28 NVI**

Aquele que estava cheio de dúvidas agora faz uma declaração clara de fé. E Jesus não apenas responde à dúvida de Tomé. Ele leva Tomé a um nível mais profundo de compreensão. Tomé não apenas acredita que Jesus ressuscitou. Ele reconhece que Jesus é Senhor e Deus.

Isso nos mostra que quando encontramos Jesus de verdade, nossa mente começa a ser renovada. Nossos pensamentos mudam. Nossa forma de ver Deus muda. Nossa forma de entender a vida muda. **A transformação espiritual também passa pela mente.**

**Pergunta para o grupo:**

Depois que você começou a caminhar com Deus, alguma forma de pensar mudou na sua vida?

**Conclusão:** A história de Tomé nos lembra que Jesus transforma até mesmo nossas dúvidas. Ele pega uma mente cheia de questionamentos e a transforma em convicção. Tomé não ficou conhecido apenas como o discípulo que duvidou. Ele se tornou alguém que reconheceu profundamente quem Jesus é. A fé cristã não ignora as perguntas. Mas ela nos convida a levar essas perguntas para perto de Jesus.

**Desafio da semana:** Durante esta semana, entregue a Deus seus pensamentos e preocupações. Pratique três atitudes simples:

- separar um momento para refletir na Palavra de Deus
- levar suas dúvidas e perguntas para Deus em oração
- lembrar das vezes em que Deus já agiu na sua vida

Peça ao Espírito Santo para renovar sua mente. Porque quando Deus transforma a forma como pensamos, nossa fé se torna mais firme e nossa vida ganha uma nova direção.